

SQ3R

Comment tirer parti de ses lectures professionnelles

02/11/2007

Catherine Perrin

exévidence

Lire efficacement

Si on lit un manuel ou un livre professionnel comme un roman, d'une traite du début à la fin, on oublie la moitié de ce que nous avons lu avant un quart d'heure.

Utiliser une stratégie de lecture peut donc être très utile pour comprendre et retenir ce que nous lisons.

La méthode SQ3R est une stratégie puissante aussi bien pour les étudiants que pour ceux qui veulent se tenir au courant, elle est applicable pour un livre, un texte ou même un long article glané sur le Web.

S Survol

Q Question

R Relire

R Reformuler

R Réviser

Quelques astuces pour utiliser au mieux cette méthode.

Survol

- Page de couverture, endos de livre, table des matières, introduction, conclusion.
- Pour un texte : titres, sous-titres, mise en page, introduction et conclusion, les légendes sous les photos, les graphiques.

Ce survol permet de se faire une idée de la structure de ce qu'on va lire

Question

- Est-ce que la lecture de ce livre me sera utile ?
- Dois-je entreprendre la lecture de ce livre en entier ? de certains chapitres seulement ?
- Quelles sont les raisons de la lecture ?
- Rédiger des questions qui permettent d'orienter la lecture.
- Changer les titres ou les têtes de chapitre en question.
- Qui, quand, quoi, où et pourquoi ?

Relire

- Découpez la lecture en chapitre / section et résumez en reformulant.
- Soulignez les idées importantes, les mots clés (pas plus de 10% du texte).
- Encerclez les mots clés
- Encadrer les passages importants et écrire dans la marge
- Ajouter des indices et des symboles
- Prendre des notes sur une feuille distincte en suivant la logique du texte.
- Chercher les réponses aux questions que l'on vient de formuler : rajouter des questions si nécessaire.

Reformuler

- Résumés et synthèses
- Associations
- Tableaux synoptiques
- Graphiques et schémas
- Cartographie des idées
- Faire des fiches de lecture : fiches de citations, fiches résumés, fiches commentaires personnels sans oublier les fiches bibliographiques.
- Faire une table des matières, inscrivez les thèmes et les sous-thèmes ainsi qu'un guide indiquant les idées les plus importantes du texte.

Réviser

- Revoir et apprendre la formulation déjà faite.
- Discuter de la lecture avec d'autres personnes.
- Reprendre les questions et vérifier que l'on peut y répondre correctement, sans relire la section.

Utilisez ces astuces, comme vous le souhaitez pour créer votre propre méthode SQ3R.

Pour en savoir plus :

En français

Le système de lecture SQ3R : <http://www.studygs.net/francais/SQ3R.htm>

En anglais :

Increasing textbook reading comprehension by using SQ3R:
<http://www.ucc.vt.edu/lynch/TextbookReading.htm>